



Ein paar unfertige Denkanstöße:

7 «High Potential»

Gründe für Erfolg? Will ich das so? Wenn nein: Wechsel. Nicht überheblich werden.

8 «Stillstand ist Rückschritt» So weitermachen, ohne in eine der Fallen zu trampen. Lebensziele?

4 «Lieber ein Ende mit Schrecken» «Zu jung zum Durchseuchen / siehe ggf. auch 5

5 «Rush Hour des Lebens» Falls Sie in dieser Lage sind, googeln Sie den Begriff

1 «Chance für Neustart oder Wechsel» Wenn nicht jetzt, wann dann?

2 «Später Aufruf» Für Neustart oder Wechsel; Vertiefte Analyse (Standortbestimmung), Midlife-Krise?

Erläuterungen zum Alter:

Die Grenzen sind natürlich fließend

Erläuterungen zur Situation:

(++) Ich bin ok und das Umfeld scheint auch ok

(+-) Ich bin ok, aber das Umfeld nicht

(-+) Ich bin nicht ok, das Umfeld schon

(--) Nichts ist ok; falscher Beruf, katastrophale Stimmung, Mobbing, werde vermutlich Stelle verlieren; bin bereits ohne Stelle

9 Optionen für «die nächsten Jahre» und für «danach» (z.B. Pensionierung) aus Position der Stärke durchspielen

6 Das Schwerste ist der Entschluss Wechseln (wohin)? Ausbilden (wozu)? Durchhalten? Allenfalls Ergänzungsbefriedigung suchen -> Plan B

3 Situation möglichst vermeiden / darauf vorbereitet sein (wie «Mann über Bord» beim Segeln; ganz verhindern kann man es nicht immer)